

# ¿Problemas con tu manera de Beber?



INTEGRANTE SERVICIOS MUNDIALES  
DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS  
DE VENEZUELA**

*Si funciona*

0501 -SOBRIOS  
-7627467

[www.aanonimos.org.ve](http://www.aanonimos.org.ve)

# Doce Preguntas que sólo Usted puede contestar

- 1-** ¿Ha tratado alguna vez de dejar de beber durante una semana o más, sin haber podido cumplir el plazo? ..... **Si**  **No**
- 2-** ¿Le fastidian los consejos de otras personas en cuanto a su forma de beber, le gustaría que dejarasen de entrometerse en sus asuntos?..... **Si**  **No**
- 3-** ¿Ha cambiado de una clase de bebida a otra con objeto de evitar emborracharse? ..... **Si**  **No**
- 4-** ¿Se ha tenido que tomar algún trago al levantarse por la mañana durante el año pasado? ..... **Si**  **No**
- 5-** ¿Tiene envidia de las personas que pueden beber sin meterse en líos? ..... **Si**  **No**
- 6-** ¿Ha tenido algún problema relacionado con la bebida durante el año pasado? ..... **Si**  **No**
- 7-** ¿Ha causado su forma de beber dificultades en casa? ..... **Si**  **No**
- 8-** ¿Trata usted de conseguir tragos "extras" en las fiestas, por temor de no tener suficiente? ..... **Si**  **No**
- 9-** ¿Persiste usted en decir que puede dejar de beber en el momento que quiera, a pesar de que sigue emborrachándose cuando no quiere? ..... **Si**  **No**
- 10-** ¿Ha faltado a su trabajo o a la escuela a causa de la bebida? ..... **Si**  **No**
- 11-** ¿Ha tenido "lagunas mentales"? ..... **Si**  **No**
- 12-** ¿Ha pensado que llevaría una vida mejor si no bebiera? ..... **Si**  **No**

---

¿Respondió Sí a cuatro o más preguntas? De ser así, es probable que tenga un problema con el alcohol. ¿Por qué decimos esto? Porque miles de miembros de AA lo han dicho durante muchos años. La dura experiencia les ha enseñado la verdad respecto a sí mismos. Pero repetimos que solamente usted puede decidir si le parece que AA le puede ser útil. Considérelo con mente abierta.